

# Integracja młodzieży

**Dzięki uprzejmości właścicieli Bałtyckiego Parku Miniatur w Międzyzdrojach uczestnicy programu psychoedukacyjnego „Grajki – pomagajki” oraz wolontariusze Lokalnego Centrum Wolontariatu mogli zobaczyć repliki najślawniejszych nadbałtyckich budowli. Zaproszenie dzieci i młodzieży przysłużyło się przede wszystkim do integracji każdej z grup.**

Uczestnicy zajęć „Grajki-pomagajki”, grupa młodsza i starsza w drodze do obiektu miały możliwość porozmawiania o głównym bohaterze programu – Embo. Postać ta w każdej z wersji programu ma inne kłopoty, a czynnikiem łączącym jest umiejętność ich rozwiązywania. Embo również podróżuje, dlatego ważne było wspólne wyjście uczestników. Zwiedzanie Bałtyckiego Parku Miniatur okazało się również dobrym pretekstem do spotkania się dwóch Lokalnych Centrów Wolontariatu. Międzyzdrojczy i świnoujscy wolontariusze poznawali i dzielili się doświadczeniami oraz wzajemnie inspirowali się do działania. Natomiast koordynatorzy wolontariatu mogli w ten sposób nagrodzić charytatywną pracę młodzieży.



Program „Grajki-pomagajki” finansowany jest przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzdrojach, w ramach środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, z zakresu Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

**Małgorzata Musialska**  
Zespół Pracowni Motywacja i Działanie,  
Ośrodek Pomocy Społecznej

## Dopalacze. Gdzie szukać pomocy? Najważniejsze numery telefonów

**W ostatnich tygodniach, miesiącach w kraju odnotowano wiele przypadków zatrucia narkotykami, tzw. dopalaczami. Do szpitali trafiły osoby z ostrym zatruciem organizmu. Apelujemy i ostrzegamy, aby nie kupować i nie zażywać takich substancji! Producenci i sprzedawcy dopalaczy kierują się przede wszystkim zyskiem, za nic mając ludzkie życie. Sprzedając dopalacze – sprzedają śmierć!**

Masz wątpliwości czy Twoje dziecko zażywa dopalacze? Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia? Czy wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych niebezpiecznych substancji? Masz informacje o miejscach, w których handluje się zakazanymi środkami? Jesteś uzależniony? Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przygotowało listę numerów telefonów pod którymi można szukać pomocy. Lista zostanie także przekazana do wszystkich resortów, urzędów wojewódzkich oraz powiatów.

### 800 060 800 – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego.

Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

### 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. **Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 – 22:00, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz).** Tylko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących kontaktu dzieci z substancjami psychoaktywnymi.

### 800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. **Linia dostępna**

**od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00, pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl).** W pierwszym półroczu 2015 roku 61 rozmów dotyczyło problemów z substancjami psychoaktywnymi ([www.800100100.pl](http://www.800100100.pl)).

### 800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci. **Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy.** Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

### 112 – Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.

Źródło: Departament Informacji i Promocji, Ministerstwo Edukacji Narodowej

**Małgorzata Musialska**  
Ośrodek Pomocy Społecznej

# Pozamedyczne używanie leków przez młodzież

czyli czego dowiedzieli się rodzice uczniów Gimnazjum nr 1 w Międzyzdrojach

W Gminie Międzyzdroje zostało już przyjęte, że od kilku lat w pierwszym semestrze każdego roku szkolnego zespół Pracowni Motywacja i Działanie przeprowadza na zebraniach z rodzicami uczniów Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Międzyzdrojach jedyny rodzaj profilaktyki uzależnień, którego -nie bez powodu- nie prowadzi z samą młodzieżą.

Przedstawiany temat dotyczył pozamedycznego używania leków przez młodzież. Jest to bardzo popularne zjawisko wśród młodych osób. Chodzi o leki zawierające w swoim składzie substancje psychoaktywne, które - zażyte w sposób odbiegający od zaleceń lekarza lub treści w załączonej ulotce - wywołują reakcje podobne do tych używanych w wyniku zażywania innych substancji psychoaktywnych. Rodzice gimnazjalistów dowiedzieli się jakie substancje budzą największe zainteresowanie młodzieży i jak można rozpoznać objawy ich zażycia.

Nowością, jaka w tym roku została dodana do profilaktyki związanej z pozamedycznym używaniem leków przez młodzież, była tematyka dopalaczy. Zespół Pracowni udzielił podstawowych, a jednocześnie najważniejszych informacji dotyczących tych substancji. Jest to tematyka, o której poruszenie, w związku z tym co dzieje się w całym kraju, niejednokrotnie wnioskuje nauczyciele i rodzice.



<b>Recepta</b> 223657610100040178	
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego Wydział Współpracy Społecznej ul. Korsarzy 34 70-540 Szczecin www.wws.wzp.pl	
Świadczeniobiorca	
Pacjent	16 R Oddział NFZ
właśnie TY	X Uprawnienia
PESEL	X Ch.przewlekłe
Rp.	
nie bądź lekkomyślny X 1 op.	
Dawkowanie: wiadomo → verte	
www.lekkomyslność.wzp.pl	
Stosować do końca życia	
Dane id. lekarza Twój lekarz	

## Leki leczą, ale mogą również szkodzić - nie bądź LEKKOMYŚLNY!

### Pamiętaj:

- Każdy lek = działanie biologiczne
- Działanie biologiczne = efekt leczniczy + działania niepożądane
- Efekty niepożądane leczenia = działania niepożądane leku + reakcje osobnicze + niekorzystne interakcje lekowe
- Łączenie leków z alkoholem, suplementami diety lub innymi lekami może zmienić działanie leku i zwiększyć działania niepożądane
- Leki dostępne bez recepty to też leki - nie stosuj ich przewlekłe, najczęściej znoszą objawy choroby, lecz nie jej przyczynę
- Czytaj ulotki informacyjne załączone do leków
- Informuj lekarza o każdym przyjmowanym leku

www.lekkomyslność.wzp.pl



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM NA LATA 2006-2015 UJĘTYCH W BUDŻECIE WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO W 2011 ROKU

PATRONI MEDIALNI



PARTNERZY



Rodzice uczniów międzyzdrojskiego gimnazjum dowiedzieli się jakie są „najpopularniejsze” dopalacze używane przez młodzież oraz jakie są objawy ich zażywania.

Zespół Pracowni dostarczył również rodzicom wskazówek związanych ze sposobami domowej profilaktyki, jaką każdy z nich może realizować we własnym domu. Spotkanie uzupełniono przekazaniem ulotek informacyjnych, które w swojej treści zawierały istotne zapisy dotyczące profilaktyki wobec dopalaczy. Rodzice otrzymali także ulotki o programach zapobiegania uzależnieniom m.in. o programie Fred goes net.

Osoby, które z różnych względów nie mogły uczestniczyć w ww. spotkaniu, a są zainteresowane pozyskaniem powyższych informacji i wiedzy, mogą skorzystać z porady zespołu Pracowni Motywacja i Działanie tel. 506 591 164.

Projekt finansowany przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzdrojach w ramach środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, z zakresu Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

**Małgorzata Musialska**  
Zespół Pracowni  
Motywacja i Działanie,  
Ośrodek Pomocy  
Społecznej

# Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jako zadanie własne gminy

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Międzyzdrojach jest powoływana Zarządzeniem Burmistrza Międzyzdrojów. Działa przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Międzyzdrojach ul. Książąt Pomorskich 8, tel. 913280311, 913278368.**

Osoby i rodziny, które borykają się z problemem z zakresu uzależnień czy przemocy mogą skorzystać z pomocy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

**Dyżur w Komisji pełni przewodnicząca - Ewa Lewandowska, w każdy wtorek w godz. 9.00-10.00**

W skład Komisji wchodzi specjalistów różnych służb i instytucji działających na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Są to przedstawiciele z:

- Ośrodka Pomocy Społecznej – Elżbieta Jakubiak, Ewa Lewandowska;
- Poradni Terapii Uzależnień – Karolina Flacht;
- Straży Miejskiej – Adam Bączek, Dariusz Oswald;
- Komisariatu Policji – Jacek Schabowski;
- Urzędu Miejskiego – Andżelika Przygodzka

**Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Międzyzdrojach:**

- prowadzenie przez zespół motywujący czynności zmierzających do objęcia leczeniem i rehabilitacją osób uzależnionych od alkoholu;
- opiniowanie przez zespół wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- prowadzenie kontroli w punktach sprzedaży napojów alkoholowych;
- przyjmowanie zgłoszeń o przypadku wystąpienia nadużywania alkoholu;
- przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego;
- składanie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego dla miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy;
- udzielanie konsultacji członkom rodzin z problemem alkoholowym;
- inicjowanie i wspieranie realizacji zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- prowadzenie spraw organizacyjnych związanych z zadaniami ustawowymi Komisji;
- udział członków Komisji w posiedze-

niach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz w posiedzeniach grup roboczych;

- udział członków Komisji w specjalistycznych szkoleniach, warsztatach, konferencjach, seminariach związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przemocy.

**Wskazówki dla osób które chcą się ubiegać o skierowanie na leczenie odwykowe osoby nadużywającej alkohol**

Jak wynika z Art. 24 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r., osoby, które w związku z nadużyciem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizują małoletnich, uchylają się od pracy albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, kieruje się na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego.

Zgodnie z Art. 25 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r., na badanie, o którym mowa w art. 24, kieruje gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych właściwa według miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy, na jej wniosek lub z własnej inicjatywy.

Zadaniem Komisji jest podejmowanie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób uzależnionych od alkoholu. Wniosek do Komisji może złożyć każdy np. rodzina osoby uzależnionej, sąsiedzi, zakład pracy, policja, pedagog, kurator, lekarz lub pielęgniarka, pracownik socjalny itp.

Podstawą do rozpoczęcia procedury jest dobrze uzasadniony wniosek. Uzasadnienie musi zawierać co najmniej 2 przesłanki wynikające z art. 24 Ustawy, mówiące o destrukcyjnym zachowaniu w związku z nadużyciem alkoholu. Ważne, by dokładnie opisać na czym to zachowanie polega, dobrze wskazać świadków konkretnych sytuacji – jeżeli tacy są.

Im lepiej umotywowany wniosek tym

skuteczniej i szybciej można przeprowadzić rozmowę motywującą do podjęcia leczenia bez zbierania dodatkowych informacji. Jeżeli wskazujemy na rozkład życia rodzinnego, demoralizację nieletnich, uchylanie się od pracy i utrzymywania rodziny, zakłócanie porządku publicznego – konieczne jest opisanie przykładów takich zachowań oraz określenie w czasie zdarzeń lub od kiedy taka sytuacja trwa.

W uzasadnieniu należy podać z kim osoba nadużywająca alkohol zamieszkuje, wskazując stopień pokrewieństwa oraz wiek i opisać sytuację, np.:

mąż / żona (od ilu lat) nadużywa alkoholu, a w ostatnim czasie (od kiedy) ma ciągi alkoholowe i bardzo krótkie okresy trzeźwości. Nie interesuje się rodziną, nocuje poza domem (kiedy to miało miejsce), nie łoży na utrzymanie dzieci (od kiedy), nie uczestniczy w prowadzeniu gospodarstwa domowego (kto utrzymuje rodzinę), podczas upojenia alkoholowego bije dzieci, niszczy sprzęty, wynosi sprzęty z domu (wskazać świadków lub fakty te zgłaszano policji, czy były interwencje, czy wskazany we wniosku był karany za podobne czyny w przeszłości).

**Jeżeli występuje przemoc – podać przykłady.**

Przemoc fizyczna to np.: popychanie, szarpanie, uderzenie, pobicia.

Przemoc psychiczna to np.: groźby i zmuszanie do wycofania się z rozpoczętych spraw, zastraszanie, pogardliwe uwagi, wyzwiska, upokarzanie, kontrolowanie rozmów telefonicznych i wyjść z domu, zmuszanie do pracy zawodowej lub uniemożliwienie jej podjęcia, zmuszanie do proszenia o pieniądze na życie, ukrywanie dochodów, straszenie popełnieniem samobójstwa, itp.

Przemoc seksualna to np.: wymuszanie współżycia w takiej formie, która nie odpowiada partnerce, zmuszanie do nierządu, czyny lubieżne.

Jeśli wskazany we wniosku podejmował próby abstynencji – podać kiedy i w jaki sposób.

Do wniosku można dołączyć dowody przemocy fizycznej (obdukcje, zaświadczenia lekarskie).

**Małgorzata Musialska**  
Ośrodek Pomocy Społecznej

**Wzór wniosku**

Międzyzdroje, dnia .....

.....  
.....

Dane wnioskodawcy

Gminna Komisja Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
Ul. Książąt Pomorskich 8  
72-500 Międzyzdroje

Proszę o wszczęcie postępowania w sprawie sądowego nałożenia obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu wobec

.....  
(imię i nazwisko, stopień pokrewieństwa)

zamieszkałego .....  
(adres)

Uzasadnienie:

.....  
Podpis wnioskodawcy

## **Pomoc i wsparcie w Gminie Międzyzdroje zapewniają:**

- **Konsultacje psychologiczne - Izabela Kiljan**, w czwartki od godz. 14.00 – 18.00, w piątki od godz. 9.00 do 12.00, tel. 91 32 81 053, 91 32 78 368;
- **Konsultacje prawne - Joanna Sołtys, Tomasz Podleśny** tel. 91 32 81 053, 91 32 80 311;
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - Ewa Lewandowska** we wtorki w godz. 9.00-10.00 tel. 913278368;
- **Program psychoedukacyjny dla osób stosujących przemoc - Aneta Całus** tel. 913278368, 501 788 894;
- **Program psychoedukacyjny dla osób doznających przemocy - Aneta Całus** tel. 913278368, 501 788 894;
- **Terapia uzależnień i współuzależnienia od alkoholu oraz od substancji psychoaktywnych - Poradnia Terapii Uzależnień - Karolina Flacht** tel. 506 59 11 64, **Aneta Całus** tel. 501 788 894, **Bartosz Ślaski** tel. 504 587 341, **Krzysztof Klepacki**;
- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - Iwona Skórkowska** tel. 913281053, 913280311
- **Świetlica Środowiskowa „ISKIERKA” - Ewa Lewandowska**, od poniedziałku do piątku od godz. 11<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>. Tel. 91 3281919 ul. Kolejowa 29