

Przemoc to nie tylko sprawa rodziny

Rozmowa z Iwoną Skórkowską, pracownikiem OPS w Międzyzdrojach, specjalistą pracy socjalnej, przewodniczącą Zespołu Interdyscyplinarnego Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Międzyzdrojach.

- Proszę powiedzieć czym jest przemoc w rodzinie?

- Przemoc w rodzinie są to wszelkie działania na szkodę członka rodziny, naruszające jego prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienia i szkody, których sprawcą jest bliska osoba. Osoby te nie muszą być spokrewnione, ale prowadzą wspólne gospodarstwo domowe.



Ważne, aby widzieć różnicę między przemocą, a konfliktami rodzinnymi. Często ludzie myślą te dwa pojęcia. W konflikcie nie ma przewagi sił, odpowiedzialne są dwie strony. W przypadku przemocy sprawca ma przewagę siły nad ofiarą, działa w sposób zamierzony i krzywdzi ją powodując różne straty np. psychiczne lub fizyczne.

Przemoc ma różne oblicza. Jest przemoc fizyczna, czyli naruszenie nietykalności fizycznej drugiej osoby, przemoc psychiczna np. wyzywiska, ośmieszania, groźby, przemoc seksualna oraz przemoc ekonomiczna. Wszelkie zaniedbania wobec osób starszych także są przejawem przemocy.

- Kogo najczęściej dotyczy przemoc?

- Zazwyczaj ofiarami przemocy są kobiety, a sprawcami mężczyźni. Należy jednak pamiętać, że nie jest to regułą. Przemoc jest zjawiskiem, którą bardzo trudno wykrzyć i bardzo trudno udowodnić. Osoba doświadczająca przemocy ma często zaniżone poczucie własnej wartości i samooceny. Zaczyna wierzyć w słowa, które słyzy od sprawcy, wierzy, że na takie traktowanie sobie zasłużyła. A skoro jest o tym przekonana, nie podejmie działań i nie będzie chciała współpracować, aby ujawnić fakt przemocy.

- Ludziom, którzy czytają te słowa pewnie trudno zrozumieć takie zachowanie.

- Ofiara i sprawca to często osoby dla siebie najbliższe. Większość osób stosujących przemoc są to osoby, które w przeszłości były świadkami lub ofiarami przemocy. Osoby takie powielają zachowania, jakich byli świadkami np. w domach rodzinnych. Zjawisko przemocy ma swój przebieg: jest okres narastania napięcia – sprawca jest zdenerwowany, potem występuje faza ostrej przemocy czyli np. wybuch agresji w różnej formie, a następnie występuje faza „miesiąca miodowego” w czasie której sprawca przeprasza, obiecuje poprawę, tłumaczy, że nie wie czemu tak postąpił. Ofiara, która jest ze sprawcą związana emocjonalnie w tym czasie wszystko mu wybacza. Problem przemocy polega jednak na tym, że agresja pojawi się znowu.

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie nakłada na gminy pewne obowiązki, proszę o nich powiedzieć.

- Ustawa nakazuje przedstawicielom władz samorządowych wszystkich szczebli podjęcie działań z zakresu przeciwdziałania przemocy. Jednym z takich działań podejmowanych bezpośrednio w gminie jest utworzenie zespołów interdyscyplinarnych. W skład takich zespołów muszą wchodzić przedstawiciele ośrodka pomocy społecznej, gminnej komisji przeciwdziałania problemom alkoholowym, policji, przedstawiciele oświaty, przedstawiciele ochrony zdrowia oraz organizacji samorządowych.

- Na czym polega praca zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie?

- Zadaniem zespołu jest zaplanowanie i przeprowadzenie w gminie szeregu działań, aby nie dochodziło do przemocy w rodzinie. W Gminie Międzyzdroje pracę z rodzinami, w których występuje lub podejrzewa się przemoc prowadzą grupy robocze. W grupach roboczych biorą udział pracownicy instytucji, wchodzących w skład zespołu. Są to np. pedagodzy szkolni, wychowawcy, dzielnicowi, pracownicy socjalni, asystent rodziny, pielęgniarka szkolna, lekarz rodzinny, dyrektor przedszkola, przewodnicząca lub członek GKRPA, terapeuta uzależnień, czyli osoby, które najlepiej znają rodzinę. Daje to możliwość wypracowania wspólnego planu działania, dzięki czemu pomoc rodzinie będzie skuteczna i kompleksowa. Przedstawiciele grupy roboczej mają obowiązek postępowania zgodnie z procedurą Niebieskiej Karty. W ramach tej procedury odbywa się dobrowolne spotkanie z ofiarą przemocy, zwany jest również sprawca.

- Co to jest procedura „Niebieskiej Karty”?

- Procedurę Niebieskiej Karty rozpoczyna się w przypadku podejrzenia przemocy w rodzinie. Istotne jest tu słowo: podejrzenia. Działanie to należy traktować prewencyjnie, tym bardziej, że jeśli okaże się, że przemoc w rodzinie nie występuje, Niebieska Karta zostaje zamknięta, co ważne - bez żadnej konsekwencji dla rodziny.

Do założenia Niebieskiej Karty ustawowo zobowiązane są następujące instytucje: OPS, policja, szkoły, przedszkola, przedstawiciele ochrony zdrowia, GKRPA.

Osobą zgłaszającą przemoc domową może być każdy, kto wie o takim zjawisku. Nie trzeba podawać swoich danych osobowych, natomiast bardzo ważny jest opis tego, co dzieje się w danej rodzinie.

Procedura „Niebieskiej Karty” ma na celu zatrzymanie przemocy domowej. Jej głównym celem jest naprawa wzajemnych relacji w rodzinie. Zdarza się jednak, że musimy kierować wnioski do sądu rodzinnego lub prokuratury.

- Ile przypadków zgłoszonej przemocy odnotowano w naszej gminie?

- Odzwierciedleniem skali przemocy domowej jest ilość założonych Niebieskich Kart. W 2013 roku zostało założonych 20 Niebieskich Kart, w roku 2014 założono 25, a na dzień 9 października 2015 roku jest ich 21.

- Jak możemy zapobiegać przemocy?

- Naszym obowiązkiem jest zgłaszanie wszystkich zdarzeń mogących świadczyć, że w danej rodzinie występuje przemoc. Dlatego korzystając z tej rozmowy, chciałabym gorąco zaapelować do wszystkich, by słysząc odgłosy awantury, byli wyczuleni i wzywali policję. Bardzo przestrzegabym przed własną interpretacją i wnioskami typu: „oni zawsze się tak kłócą, zaraz przestaną” itp. Czasem takie zaniechanie z naszej strony może skończyć się tragicznie. Nie wystarczy powiadomić o akcie przemocy na drugi dzień, trzeba reagować od razu. Żadne procedury, ani najlepiej nawet zorganizowane instytucje nie mogą być skuteczne bez współpracy ze strony społeczeństwa. Przemoc jest anonimowa do momentu, gdy ktoś jej faktu nie zgłosi. Nie ważne kto to będzie: sąsiad, koleżanka z pracy, dziecko czy nawet zupełnie przypadkowa osoba. Najwyższy czas zrozumieć, że nie ma już przyzwolenia społecznego na przemoc domową, a jej sprawcy nie są bezkarni.

- Serdecznie dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Joanna Ścigala

Formy wsparcia z zakresu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE I PRAWNE

Konsultacje i porady psychologiczne

Prowadzący:

mgr Izabela Kiljan – psycholog

Lokalizacja zajęć:

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Książąt Pomorskich 8,
72-500 Międzyzdroje

Dni i godziny trwania porad:

Każdy piątek miesiąca od godz. 9.00 do 12.00,
1 raz w miesiącu - czwartek od godz. 14.00 do 17.00

Kontakt: 91 32 81 053, 91 32 78 368

Konsultacje prawne

Prowadzący:

mgr Joanna Sołtys – radca prawny

mgr Tomasz Podleśny – radca prawny

Lokalizacja:

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Książąt Pomorskich 8,
72-500 Międzyzdroje

Dni i godziny trwania porad: Wg ustaleń

Kontakt: 91 32 81 053, 91 32 80 311

Świetlica Środowiskowa „ISKIERKA” w Międzyzdrojach

Świetlica środowiskowa jest placówką opiekuńczo - wychowawczą wsparcia dziennego w połączonej formie opiekuńczej i specjalistycznej, przeznaczoną dla dzieci w wieku od 6 do 13 lat. Nadrzędnym celem świetlicy jest łagodzenie niedostatków wychowania w rodzinie oraz eliminowanie zaburzeń zachowania, a także m.in. wspomaganie i stymulowanie indywidualnego rozwoju wychowanków, wspomaganie dojrzewania emocjonalnego, profilaktyka w zakresie uzależnień od wszelkiego rodzaju używek.

Prowadzący:

mgr Ewa Lewandowska – kierownik, wychowawca

Lokalizacja zajęć:

Budynek Gimnazjum nr 1 w Międzyzdrojach

(II budynek przy Straży Pożarnej)

ul. Kolejowa 29, 72-500 Międzyzdroje

Dni i godziny otwarcia świetlicy:

Czynna od poniedziałku do piątku od godz. 11³⁰ do 17⁰⁰.

Tel. 91 32 81 919

Program psychoedukacyjny dla osób stosujących przemoc

Celem programu jest m.in. pomoc osobom stosującym przemoc w zaprzestaniu jej stosowania, kształtowanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie, rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie.

Prowadzący:

mgr Aneta Całus – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień od alkoholu i współuzależnienia, trener programów psychoedukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Lokalizacja zajęć:

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Książąt Pomorskich 8,
72-500 Międzyzdroje

Dni i godziny trwania zajęć:

Zajęcia odbywają się wg ustaleń prowadzącego

Kontakt: 501 788 894

Program psychoedukacyjny dla osób doznających przemocy

Głównym celem jest wyjście z roli ofiary, praca nad budową własnej wartości, uczenie się i ćwiczenie nowych, konstruktywnych zachowań, poznanie własnych praw i uczenie się egzekwowania ich, zmiana przekonań o swojej sytuacji, zmiana stereotypowego myślenia na temat przemocy.

Prowadzący:

mgr Aneta Całus – trener programów psychoedukacyjnych dla osób doznających przemocy

Lokalizacja zajęć:

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Książąt Pomorskich 8,
72-500 Międzyzdroje

Dni i godziny trwania zajęć: Zajęcia odbywają się wg ustaleń grupy

Kontakt: 501 788 894

Szkoła dla Rodziców

Jest to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi. Jego głównym celem jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń. To małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Program realizowany jest w trakcie 12 trzygodzinnych spotkań wg zapotrzebowania.

Prowadzący:

mgr Teresa Musielak – pedagog, trener programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

Lokalizacja zajęć:

Międzynarodowy Dom Kultury ul. Bohaterów Warszawy 20

Kontakt: 91 32 80 311, 91 32 78 368

Terapia uzależnień i współuzależnienia od alkoholu oraz od substancji psychoaktywnych - Poradnia Terapii Uzależnień ma na celu:

- przeciwdziałanie powtarzalności zachowań związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki),

- pracę nad problemami emocjonalnymi wynikającymi z uzależnienia,

- ograniczanie kontaktów z substancjami psychoaktywnymi i redukcja szkód wynikająca z picia alkoholu lub używania narkotyków,

Poradnia prowadzi:

- porady diagnostyczne,

- sesje terapii indywidualnej,

- sesje terapii grupowej,

- konsultacje.

Zespół terapeutyczny:

mgr Karolina Flacht, kierownik podmiotu leczniczego, specjalista terapii uzależnień od narkotyków; tel. 506 59 11 64

mgr Aneta Całus, specjalista psychoterapii uzależnień od alkoholu i współuzależnienia; tel. 501 788 894

mgr Bartosz Ślaski, terapeuta uzależnień; tel. 504 587 341

dr Krzysztof Klepacki, lekarz psychiatra

Zadanie zlecone Pracowni Motywacja i Działanie Sp. z o.o. z siedzibą w Międzyzdrojach ul. Norwida 7/12, wpisanej w rejestr podmiotów prowadzących działalność leczniczą, tel. 506 59 11 64, 699 654 608, e-mail: sekretariat.mid@gmail.com; e-mail: mid.sekretariat@o2.pl

Dni otwarcia Placówki:

Od poniedziałku do piątku (wg harmonogramu).

Opracowała: Małgorzata Musialska

Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzdrojach

Rusza 4. edycja Programu „Grajki - pomagajki”

„Grajki - pomagajki” to innowacyjna metoda pomocy psychoedukacyjnej skierowanej do dzieci i młodzieży klas IV, V i VI szkół podstawowych.



Zajęcia w znaczny sposób przyczyniają się m.in. do zmniejszenia w uczestnikach poziomu nieśmiałości, a także do nabycia umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, które mogą przytrafić się w codziennym życiu.

Program opiera się na dwóch wzajemnie uzupełniających się elementach: grze komputerowej oraz scenariuszach zajęć indywidualnych oraz grupowych. Uczestnictwo w programie jest bezpłatne. Zajęcia prowa-

dzone są w siedzibie Pracowni Motywacja i Działanie w Międzyzdrojach przy ul. Norwida 7, tel. 699 654 608.

Program finansowany jest przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzdrojach w ramach środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, z zakresu Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Małgorzata Musialska
Ośrodek Pomocy Społecznej



FESTIWAL WOLONTARIATU

We wrześniu odbył się Festiwal Wolontariatu w Warszawie. Reprezentacja Fundacji Motywacja i Działanie również uczestniczyła w tym wydarzeniu! Festiwal Wolontariatu to 3 dni akcji, warsztatów, wizyt studyjnych i oczywiście dobrej zabawy.

Festiwal umożliwia integrację, wymianę doświadczeń, naukę i rozwijanie swoich umiejętności. W czasie wielu spotkań przedstawiciele Fundacji mieli okazję wymienić się doświadcze-

niami i zainspirować się do dalszych działań na polu wolontariatu.

Fundacja Motywacja i Działanie, przy wsparciu Urzędu Miejskiego w Międzyzdrojach, pro-



wadzi Lokalne Centrum Wolontariatu (LCW). W Lokalnym Centrum Wolontariatu można zgłosić swoją gotowość do bycia wolontariuszem. Działa to również w drugą stronę - aby znaleźć wolontariuszy dla swojej organizacji/instytucji należy kontaktować się z Fundacją.

Więcej informacji na stronie www.motywacjaizdialanie.pl

Fundacja Motywacja i Działanie

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

16 października 2015 r. w Międzyzdrojach odbyło się szkolenie z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Szkolenie adresowane było do osób pracujących w ww. obszarze.

Na zaproszenie odpowiedzieli członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz grup roboczych, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w tym m.in. przedstawiciele Urzędu Miejskiego, pracownicy socjalni, terapeuci, dyrektorzy placówek oświatowych wraz z nauczycielami, kierownik i wychowawca ze Świetlicy Środowiskowej „Iskierka”, przedstawiciel służby zdrowia, funkcjonariusze policji oraz straży miejskiej.

Podczas szkolenia omawiane były m.in. zagadnienia takie, jak: skala zjawiska przemocy, sytuacja psychologiczna członków rodziny z problemem przemocy, konsekwencje doznawania przemocy, postawa i przekonania osób pomagających i ich wpływ na świadczoną pomoc, omówienie zasad uruchomienia, prowadzenia i zamykania procedury „Niebieskiej Karty”.

Uczestnicy szkolenia mieli okazję przećwiczyć przykładowe rozmowy z osobą doznającą przemocy oraz to, w jaki sposób towarzyszyć ofierze w procesie wychodzenia z przemocy.

Szkolenie prowadziła Dorota Jaszczak-Kuźmińska, st. specjalista Działu ds. Rodziny i Młodzieży Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wieloletni członek rady ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, autorka i współautorka wielu publikacji i artykułów obejmujących problematykę przemocy w rodzinie.

Szkolenie finansowane było przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzdrojach w ramach środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, z zakresu Gminnego Programu Profilaktyki i Przeciwdziałania Alkoholizmowi.

Małgorzata Musialska
Ośrodek Pomocy Społecznej

Półmetek programu świetlica – dzieci – praca 2015 r. w „Iskierce”

Wielkimi krokami zbliża się półmetek kolejnej edycji programu finansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz Gminę Międzyzdroje, przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej: „Razem śmieiej i weselej”.



W czasie wakacji dzieci ze świetlicy środowiskowej „Iskierka” podczas kolonii z programem profilaktycznym spędzały czas w urokliwych zakątkach Władysławowa.

Natomiast w ostatnią sobotę września odbył się integracyjny, rodzinny wyjazd do Wioski Indiańskiej w Zielonowie.

Obecnie w każdy wtorek dzieci wraz ze swoimi rodzicami spędzają kreatywnie czas podczas warsztatów plastycznych: „Coś z niczego”. Oprócz tworzenia

ciekawych prac plastycznych (pióropusze, medaliony, wisioriki, skrzyneczki na skarby, przyborniki na biurko, serduszką z papierowej wikliny), rodzice wymieniają się doświadczeniami wychowawczymi, współpracują i zacieśniają więzi ze swoimi dziećmi, tworzą swoistą grupę wsparcia. Najmłodsze dzieci w tym czasie mają zorganizowane zajęcia ogólnorozwojowe, gry, zabawy edukacyjne i ruchowe.

W każdy czwartek w sali gimnastycznej odbywają się rodzinne zajęcia terapeutyczne Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, w których dzieci bardzo chętnie rozładują swoje napięcia emocjonalne i realizują potrzebę ruchu. Dzięki współpracy z partnerem podczas ćwiczeń, uczestnicy uświadamiają sobie własną siłę. Bez elementów agresji i bez rywalizacji uczą się wzajemnych relacji opartych na zaufaniu i odpowiedzialności za innych.

Już dziś serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych - rodziców i dzieci na zajęcia otwarte, które odbędą się na początku grudnia. Zgłoszenia przyjmujemy do 27 listopada br. pod nr telefonu: 91 3281919. Serdecznie zapraszamy.

**Ewa Lewandowska
Ewelina Szpakowska**

